



Jacou Qwan Ki Do

Qwan Ki Do, art martial traditionnel sino-vietnamien

Self-defence

Combat-Technique-Compétition

**Enfants/ados/adultes
Mixte**

Lundi et jeudi à partir de 18h45



Dojo Espace Jean-Marcel Castet
Parc de Bocaud - Rue de l'Occitanie



Cardio Fighting



Cardio/Fitness/Renforcement musculaire

Lundi 18h50 – 19h50

**Tarif famille dégressif
3 cours d'essais gratuits**

Renseignements
0635380804 / 0642055367



Salle Blatix – Gymnase Laurent Puigsegur